

Alquimia y regeneración alimenticia

CONSERVAS Y FERMENTOS



¡Fechas a elegir!

Noviembre 30 - Diciembre 7 y 14
Enero 25 - Febrero 8 y 22 - Marzo 8, 15 y 28
Abril: 7 - Mayo 3, 17 y 24 - Junio 13 y 20

¡FECHAS A ELEGIR!

NOVIEMBRE
27 A 29

DICIEMBRE
4 A 6
11 A 13



**CULTURA
REGENERATIVA,
LO DE MARCOS,
NAYARIT.**



**CULTURA
REGENERATIVA**

¡Regístrate aquí!



+(52) 5548903830

www.culturaregenerativa.com.mx

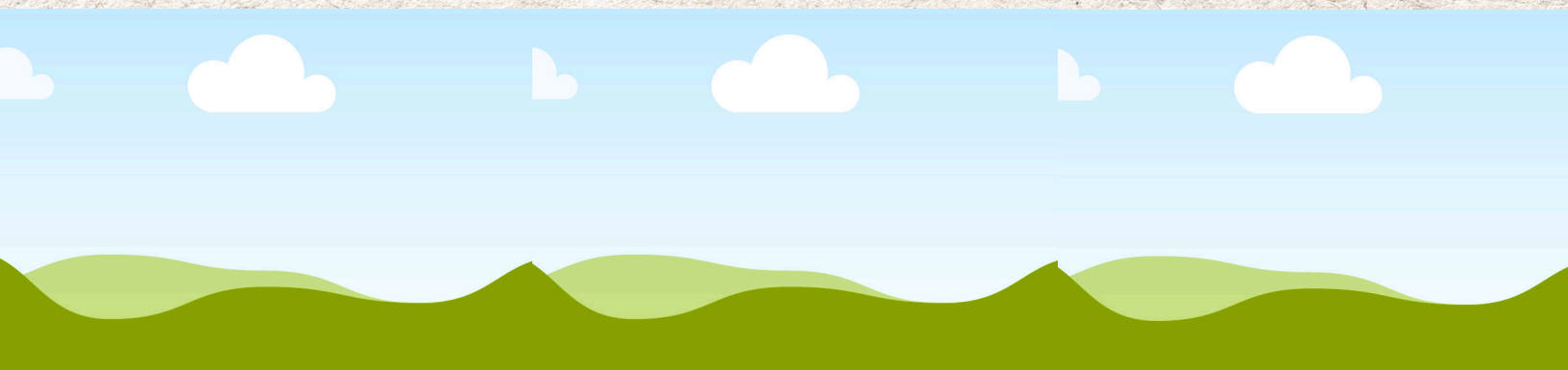
info





APRENDERÁS...

...un diseño integral que no sólo alimentará el cuerpo, sino que refleja la interconexión, los ciclos de la naturaleza y la armonía que promovemos en cada rincón de este espacio, invitando a la comunidad a habitar su alimentación de forma consciente y a descubrir el poder de transformar su entorno desde la cocina.



TEMARIO:



¡EXTRA!

• ¿Algo extra? 'Propuesta valor.



FACILITADORA

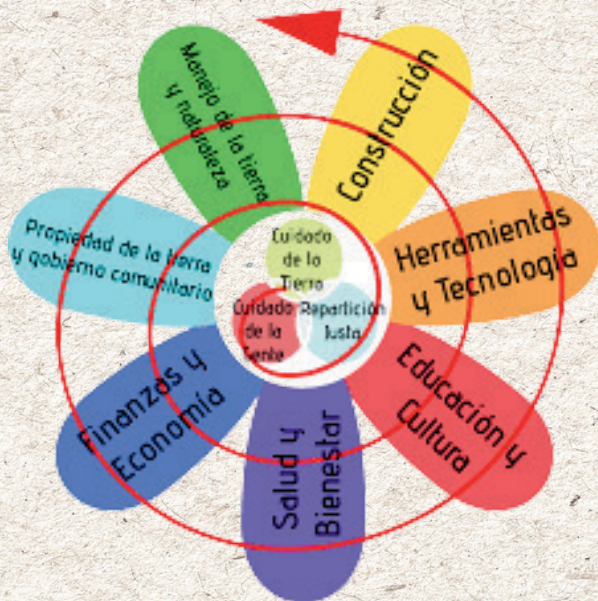
ARIANA ALEJANDRA CASTAÑEDA ESPINOSA



Su propósito es tejer puentes hacia el bien vivir a través de la reconexión con nuestros hábitos alimenticios y el consumo consciente, un camino profundamente respaldado por su propia experiencia de sanación y una alimentación basada en plantas desde hace siete años. Dentro de este proyecto de permacultura, Ariana se dedica a compartir saberes ancestrales y prácticos, utilizando los fermentos y las conservas básicas como herramientas vivas para despertar el autoconocimiento y dar pasos firmes hacia la soberanía alimentaria, bajo la firme creencia de que la cocina es un espacio de resistencia y autonomía sobre lo que nos nutre. Además de guiar los cursos de fermentos y conservas, su rol se expande hacia la gestión de la experiencia nutricia de nuestra comunidad, gestando un menú estilo mandala alimenticio para el resto de los cursos del ciclo de aprendizaje 2026 y 2027; un diseño integral que no sólo alimentará el cuerpo de quienes participen, sino que refleja la interconexión, los ciclos de la naturaleza y la armonía que promovemos en cada rincón de este espacio, invitando a la comunidad a habitar su alimentación de forma consciente y a descubrir el poder de transformar su entorno desde la cocina.

ANFITRIONES

Cultura Regenerativa es una organización educativa biocultural que ayuda a personas éticas, y eco-lógicamente conscientes que desean aprender a diseñar e implementar eco-tecnologías eficientes en sus casas basadas en la Permacultura, a través de talleres prácticos para reducir contaminación, tener soberanía en recursos como agua y alimento, en servicio a la naturaleza que nos sostiene.



Tenemos 10 años de experiencia en educación en Permacultura; gestionando alrededor de 100 talleres y recibido más de 2,000 aprendices, que en sus procesos de aprendizaje han ayudado a crear infraestructura para diversos proyectos de permacultura y ecoaldeas en México, con maestros expertos en cada área.

Entre los talleres de esta temporada **noviembre 2026 a junio 2027** tendremos talleres de "Bioconstrucción de Casas de Barro", "Estructuras de Madera para Casas de Barro", "Sistemas de Captación de Lluvia", "Baño Seco", "Permacultura Social", "Conservas y Fermentos", "Reciclaje", "Agroecología" y más. Encontrarás toda la información en nuestra página:

<https://culturaregenerativa.com.mx/talleres/>

HORARIOS DEL TALLER

VIERNES

9:00

10:00

11:00

2:00 ¿COMIDA?

7:00 ¿CENA?

SÁBADO

9:00 DESAYUNO

2:00 ¿COMIDA?

7:00 ¿CENA?

DOMINGO

8:00 Caminata por el río.

9:00 DESAYUNO

2:00 ¿COMIDA?

¿QUÉ TRAER? EJEMPLO****

1. Tienda de campaña (Tenemos carpas en renta por \$450 por todo el taller, avísanos con anticipación.)
2. Termo, taza o vaso, plato plano, plato hondo.
3. Cobija / Saco de dormir..
4. Toalla y productos de higiene personal.
5. Protección del sol.
6. Cuaderno para tomar notas
7. Lentes de seguridad, calzado para trabajo, (tenis o botas) lápiz, flexómetro, *taladro inalámbrico (*opcional)
8. *Productos / servicios para vender o intercambiar (*opcional)

¿QUÉ INCLUYE?

- 2 desayunos, 2 almuerzos, 2 cenas.
- Barra de café y snacks.
- 3 días y 2 noches de camping equipado con duchas y sanitarios composteros. (No incluye tienda de campaña)
- 18 horas de teoría y práctica.
- Taller de Baños Secos.
- Sesión de Introducción a la Permacultura.
- Plática "Acciones Regenerativas desde Nuestras Casas"
- Constancia de participación.
- Prácticas de carpintería en un caso real.

PRECIOS



PREVENTA \$ (?) -
por persona.

Si te inscribes del 19 de septiembre al 2 de noviembre.
O primeros 10 lugares. (Reservando con el 50%)



**PRECIO
REGULAR** \$ (?) -
por persona

Si te inscribes del 3 al 26 de noviembre.
(Reservando con el 50%)



PROMO \$ (?) -
por persona.

Descuento para locales con INE de la zona o para
grupos de 3 en adelante. (Reservando con el 50%)

FORMAS DE PAGO

Reserva tu lugar con un pago del 50% del total a la siguiente cuenta:
(Sin comisiones extra)

TRANSFERENCIA: CUENTA DE PONENTES.

O PAGA A MSI CON TU TARJETA DE CRÉDITO CON EL MONTO TOTAL + COMISIÓN DE MERCADO PAGO

CRÉDITO HASTA 6 MSI
(MESES SIN INTERESES)

CREAR LINK MERCADO PAGO



Al realizar tu pago envía tu comprobante de
pago vía Whats App al (+52) **TELÉFONO**
PONENTE para agregarte al grupo del taller y
tener comunicación con tus maestros y
compañer@s.

Taller de

PERMACULTURA SOCIAL

¡FECHAS A ELEGIR!

- NOVIEMBRE
20 A 22
- FEBRERO
26 A 28
- MARZO
19 A 21
11 A 13



 CULTURA
REGENERATIVA,
LO DE MARCOS,
NAYARIT.



CULTURA
REGENERATIVA



¡CUPO LIMITADO!

¡Regístrate aquí!

+ (52) 5548903830



www.culturaregenerativa.com.mx

